



Mittagsmenu

Vegimenu

Nachtessen

Zu unseren Mittagsmenüs servieren wir täglich einen kleinen gemischten Salat, eine Tagessuppe und ein Früchtekompott oder Dessert

Montag Venezuela	Rindfleischstreifen an Pfeffersauce Peperoni Gebratene Kochbanane Maracujaglace	Quornstreifen an Pfeffersauce Peperoni Gebratene Kochbanane Maracujaglace	Arepas (Maisfladen) mit Thonsalat
Dienstag Mexiko	Chili con carne mit Rindfleisch Maisbrot Mini Churro mit Schoggi gefüllt	Chili con carne mit Vegigehacktem Maisbrot Mini Churro mit Schoggi gefüllt	Tacos gefüllt mit Salat und Pouletgeschnetzeltes
Mittwoch Peru	Peruanisches Grillhuhn Bratkartoffeln mit Gemüse Karamellierte Milchcreme	Gebratener Tofu Bratkartoffeln mit Gemüse Karamellierte Milchcreme	Gekochtes Ei mit Kartoffelscheiben und Fetasauc
Donnerstag Kanada	Kanadisches Linsengericht mit Speck Nanimo Bars (Schoggi- Biskuit-Schnitten)	Teigwaren an Tomatensauce Reibkäse	Kansdische Pfannkuchen mit Ahornsirup, Heidelbeerkompott
Freitag Kanada	Gegrilltes Lachsfilet mit Ahornsirup Kanadischer Kartoffelsalat Joghurtcremé mit Ahornsirup	Gegrillte Vegi- Cipollata mit Ahornsirup Kanadischer Kartoffelsalat Joghurtcremé mit Ahornsirup	Apfelkuchen mit Baumnüssen
Samstag Brasilien	Eintopf mit schwarzen Bohnen, Speck und Würstli Kokosnusspudding	Eintopf mit Quorn und schwarzen Bohnen Kokosnusspudding	Brasilianischer Salat mit Poulet
Sonntag Argentinien	Asado Rindfleisch) Chimichurri Grillgemüse Grillfrüchte mit Vanilleglace	Gemüseschnitzel Chimichurri Grillgemüse Grillfrüchte mit Vanilleglace	Gefüllte Teigtaschen mit Salat
Wochenhit	Spaghetti al Pesto, Reibkäse		Kleiner Aufschnittteller

Änderungen bleiben vorbehalten. Wenn nicht anders deklariert, stammen Fleisch und Fisch aus schweizerischer Produktion.

à Guete!